



PREFEITURA DE VITÓRIA

SECRETARIA DE CIDADANIA, DIREITOS HUMANOS E TRABALHO

Gerência de Políticas de Cidadania e Direitos Humanos

Coordenação de Políticas de Promoção e Defesa dos Direitos da Mulher
SEMCID/GPCDH/CPDM

REGULAMENTO DA X CORRIDA E CAMINHADA DA MULHER PELO DIA INTERNACIONAL DA MULHER

1. DA CORRIDA

1.1. Para marcar o Dia Internacional da Mulher a Secretaria de Cidadania, Direitos Humanos e Trabalho (SEMCID) da Prefeitura Municipal de Vitória-ES promove a "**X Corrida e Caminhada da Mulher pelo Dia Internacional da Mulher**", na Praia de Camburi, Vitória-ES. A corrida tem por objetivo mobilizar a sociedade de Vitória a uma reflexão acerca das desigualdades de gênero, difundir a luta das mulheres pela promoção dos seus direitos e estimular uma vida saudável pela prática do esporte.

1.2. A prova, em sua 10ª edição, será realizada no **dia 12 (domingo) de março de 2023**, mesmo em condições climáticas adversas.

2. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas no dia 1º de março de 2023 (**enquanto durarem as inscrições**) às 18h, de forma online, no site da Prefeitura Municipal de Vitória nos endereços eletrônicos de acordo com cada percurso escolhido.

Os participantes poderão escolher apenas um percurso para participação:

5km - sendo do "Pier de Iemanjá x próximo a Adalberto Simão Nader x Pier de Iemanjá") e;

10km - sendo do "Pier de Iemanjá x próximo ao Viaduto Araceli x Pier de Iemanjá") na Orla da Praia de Camburi (Vitória -ES).

A confirmação da inscrição será feita através do e-mail resposta da inscrição.

A inscrição é gratuita, contudo sensibiliza a coordenações pessoas inscritas a fazerem doações de absorventes íntimos **(01 pacote de absorvente suave com abas com 16 unidades ou**

02 pacotes de absorventes suave com abas com 08 unidades) que posteriormente serão distribuídos pela Semcid em ações pela dignidade menstrual de meninas e mulheres munícipes de Vitória que necessitem da doação.

2.1. Local de Inscrição:

2.1.1 Endereço Eletrônico :

10km:

https://docs.google.com/forms/d/1GX5kNk9JcFMW_AeJGzHU6IPMua1RO-tl5mAlm6nJmbo/edit?pli=1

5km:

https://docs.google.com/forms/d/18v0FD9ROfhP6UZCA2iEk_fRcvwtdVpxqYTUDBOM_jV0/edit

2.2. Procedimentos para Inscrição:

2.2.1 Poderão participar da corrida, pessoas de ambos os sexos, regularmente inscritas e com idade mínima de **18 anos completos no ano da prova (a/o adolescente que no dia da prova tiver a idade de 18 anos incompletos deverá apresentar autorização do/a responsável legal)**. A corrida para fins de classificação e recebimento de troféus será para pessoas do sexo feminino e masculino, devidamente inscritas.

2.2.2 Os dados para o preenchimento deverão ser fornecidos corretamente;

2.2.3 A inscrição só será considerada válida mediante o recebimento de email resposta confirmando a mesma.

2.2.4 A validação para participação na corrida dar-se-á mediante a entrega do kit-corrída no dia **11 (sábado) de março de 2023, na Casa do Cidadão** (Rua Marins Alvarino, 60, Itararé, Vitória-ES), de **09h às 17h (para as pessoas inscritas)**, munidas de documento de identificação.

2.3. Procedimentos para Recebimento do Kit-corrída:

2.3.1. Para retirar o Kit-corrída, contendo camiseta, o numeral de peito, e chip, as pessoas participantes deverão comparecer na Secretaria de Cidadania, Direitos Humanos e Trabalho (SEMCID) no pátio da Casa do Cidadão (Rua Marins Alvarino, 60, Itararé, Vitória-ES), no dia **11 (sábado) de março de 2023, de 09h às 17h (para as pessoas inscritas)**, munidas de documento de identificação.

No ato da retirada a SEMCID receberá as doações de absorventes íntimos (**01 pacote de absorvente suave com abas com 16 unidades ou 02 pacotes de absorventes suave com abas com 08 unidades**) que posteriormente serão distribuídos pela Semcid em ações

pela dignidade menstrual de meninas e mulheres munícipes de Vitória que necessitem da doação.

A Organização poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar, reorganizar inscrições duplicadas ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades ou disponibilidades técnicas e estruturais, e avaliação, sem prévio aviso.

3. DA LARGADA, PERCURSO E CHEGADA

3.1. Todas(os) participantes deverão estar no local de concentração 45 minutos antes da largada para colocação do chip de apuração.

3.2. A largada será às 07h00 para todas as categorias.

3.3. O percurso terá 5 km e 10 km, devidamente sinalizados com marcações aferidas a cada ponto de apuração, com presença de monitoras(es) e orientadoras(es) até o final da corrida.

3.4. É vedada a utilização de calçadas, meios de transporte (automóveis, bicicletas, patinetes, patins, entre outros) pelas(os) participantes, sujeito a desclassificação.

3.5 Atenção para passagem nos tapetes de cronometragem para fins de apuração.

3.6. Como medida de segurança, a(o) participante não deverá ultrapassar a área delimitada para a corrida.

3.7. A corrida terá dois percursos:

5km: Com largada na Av. Dante Michelini, 12, Jardim da Penha, Vitória-ES, Estacionamento K1, Praia de Camburi, próximo ao Píer de Iemanjá, retorno próximo à Av. Adalberto Simão Nader, finalizando com a chegada no estacionamento do K1, Praia de Camburi, próximo ao Píer de Iemanjá.

10km: Com largada na Av. Dante Michelini, 12, Jardim da Penha, Vitória-ES, Estacionamento K1, Praia de Camburi, próximo ao Píer de Iemanjá, retorno próximo ao "Viaduto Araceli" , finalizando com a chegada no estacionamento do K1, Praia de Camburi, próximo ao Píer de Iemanjá.

As(os) participantes deverão se locomover para o ponto de concentração e dispersão da Corrida, onde estarão posicionados os postos para a hidratação, lanche, além do local onde receberão as medalhas de participação e a premiação aos classificados.

4. CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO.

4.1. Os (as) atletas poderão participar do evento inscrevendo-se conforme as seguintes categorias no percurso de 5km:

1.Categoria geral feminino

2. Categoria geral masculino
3. Paralímpica – física feminino
- 4: Paralímpica – visual feminino
- 5: Paralímpica – auditivo e intelectual feminino
- 6: Paralímpica – física masculino
- 7: Paralímpica – visual masculino
- 8: Paralímpica – auditivo e intelectual masculino

4.2 As(os) atletas poderão participar do evento inscrevendo-se conforme as seguintes categorias no percurso de 10km:

1. Categoria geral feminino
2. Categoria geral masculino
3. Paralímpica – física feminino
- 4: Paralímpica – visual feminino
- 5: Paralímpica – auditivo e intelectual feminino
- 6: Paralímpica – física masculino
- 7: Paralímpica – visual masculino
- 8: Paralímpica – auditivo e intelectual masculino

4.3 PARALÍMPICA: A participação das pessoas com deficiência na competição obedecerá às categorias de: deficiência física (cadeira de rodas, cadeira de corrida e andante); deficiência visual, deficiência auditiva e intelectual. As participantes deverão utilizar seus próprios implementos. Haverá representantes da Associação Capixaba de Paradesporto e/ou da equipe da SEMESP/GEL da Coordenação de Programas Esportivos, que orientará os(as) paratletas, nos 30 minutos antes da primeira largada, a correrem de acordo com as regras do Comitê Paralímpico Internacional (IPC) – site: <www.paralympic.org>, além de representantes. A pessoa com deficiência visual competirá usando vendas, sendo de sua responsabilidade providenciá-la, para igualar o nível de deficiência, e deverão correr com guia. As(os) guias devem ser providenciadas(os) pelas(os) participantes.

4.3.1. Para as(os) participantes de cadeira de rodas a chegada será com a frente da cadeira e não poderá ser usada cadeira com o auxílio de catracas ou correntes, conforme normas internacionais.

5. PREMIAÇÕES (para mulheres e homens por categoria)

5.1. Percurso de 5km

As três primeiras colocadas na classificação geral feminino receberão um troféu. Assim como os três primeiros colocados na classificação geral masculino receberão um troféu. As(os) corredoras(es) devidamente inscritos que ultrapassarem a linha de chegada receberão medalha de participação;

A primeira colocada da classificação paralímpica categorias 3, 4, 5 feminino, receberão um troféu por categoria, assim como o primeiro colocado da classificação paralímpica categorias 6, 7, 8 masculino receberão um troféu por categoria;

5.2 Percurso de 10km

As três primeiras colocadas na classificação geral feminino receberão um troféu. Assim como os três primeiros colocados na classificação geral masculino receberão um troféu. As(os) corredoras(es) devidamente inscritos que ultrapassarem a linha de chegada receberão medalha de participação;

A primeira colocada da classificação paralímpica categorias 3, 4, 5 feminino, receberão um troféu por categoria, assim como o primeiro colocado da classificação paralímpica categorias 6, 7, 8 masculino receberão um troféu por categoria;

5.3. Será publicada a classificação das pessoas participantes no site da Prefeitura de Vitória <www.vitoria.es.gov.br>, sem data pré-definida.

6. REGRAS GERAIS DO EVENTO

6.1. A(o) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos, aceita totalmente este regulamento, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento;

6.2. Toda(o) atleta tem a obrigação de preencher corretamente, e enviar de forma online sua inscrição. Retirar o Kit Corrida, contendo camiseta, o número de inscrição e chip, no dia determinado e descrito acima. **O não comparecimento acarretará em ANULAÇÃO de sua inscrição.**

6.3. Ao se inscrever na prova, a(o) atleta o faz de forma **intransferível**, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outra pessoa.

6.3.1 A(o) participante disponibiliza seus dados e autoriza os organizadores, para que a qualquer tempo utilize sua imagem para fins de publicidade, como autoriza receber em seu endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido), informativos ou outro tipo de correspondência.

6.4. Observação importante a todas(os) as(os) inscritas(os):

As(os) organizadoras(es) recomendam avaliação médica e realização de exame de aptidão física antes da prova.

7. REGRAS ESPECÍFICAS DO EVENTO

7.1. A(o) participante deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem;

7.2. A(o) participante assume que é conhecedora de seu estado de saúde e capacidade atlética e que treinou adequadamente para a prova. Das decisões tomadas não caberá recurso.

8. CONSIDERAÇÕES GERAIS

8.1. Haverá ambulância para emergências.

8.2. A organização estará à disposição para dirimir dúvidas e informações técnicas pelo telefone: SEMCID: 3382-5471 / 3382-6700.

E-mail: <gerenciadegenero@gmail.com>